

4月のほけんだより

令和4年4月8日
熊谷市立熊谷東中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。春に咲く桜の花。日本一古い山梨県の桜は樹齢2000年。毎年元気に咲き続ける桜の生命力、力強さを感じますね。保健室では、皆さんが元気な体と心で毎日を過ごせるように健康面をサポートしていきます。1年間どうぞよろしくお願いします。

健康診断スケジュール

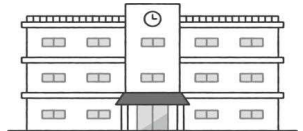
(※追記) 感染症対応のため変更する場合があります。○は全員、△は抽出、×は実施なし

日時	項目	時間等	1年	2年	3年
4月11日(月)・12日(火)	身体測定・視力検査・聴力検査	1・2時間目 3年 3・4時間目 2年 1・2時間目 1年	○	○	○
14日(木)	歯科健診	9:00~	○	1・2組	
18日(月)	尿検査1次	朝の会終了までに提出	○	○	○
19日(火)・20日(水)				18日未提出者	
21日(木)	内科健診	9:00~	○	○	
25日(月)	心臓検診		○	△	△
5月12日(木)	内科健診・運動器検診	9:00~	○	運動器検診	
12日(木)・13日(金)	尿検査1次予備日	朝の会終了までに提出		前回未提出者	
23日(月)	眼科健診	1:30~	○	△	△
6月1日(水)	尿検査2次	朝の会終了までに提出	1次陽性者と未提出者		
2日(木)・3日(金)			前日未提出者		
2日(木)	歯科健診	9:00~		3・4組	○
16日(木)	耳鼻科健診	10:00~	○	△	△
28日(火)・29日(水)	尿検査2次予備日	朝の会終了までに提出	1次・2次未提出者		

新型コロナウイルスの感染症対応について

① 基本的な感染症対策

- ・日常において、3つの条件(密閉空間、密集、近距離での会話や発声)を避けましょう。
- ・給食中は黙食、昼の歯みがきは自席で口を閉じて行いましょう。
- ・十分な睡眠・栄養バランスの良い食事・適度な運動を心がけましょう。
- ・こまめな手洗い、毎朝の検温と健康観察を徹底して行いましょう。



② かぜ症状がみられる場合

- ・自宅で休養してください。
- ・登校後に症状がみられた場合は、保護者に連絡後、下校またはお迎えをお願いします。

③ 学校での対策

- ・健康観察カードを用いて生徒の体調把握を毎朝行います。
- ・各教室に二酸化炭素濃度測定器を設置し、換気に努めます。
- ・密集する活動や近距離での活動にならないように配慮します。
- ・昇降口や教室前に消毒薬を設置するとともに、ハンドソープによる手洗い指導を行います。

(※来校者の消毒も実施します。)



保健関係提出書類

4月11日(月)に提出してください。

① 保健調査票 (全員)

学年欄の記入と捺印をお願いします。また、緊急連絡先に変更があった場合は、訂正をお願いします。

② 学校心臓検診調査票(1年のみ) 質問1~質問5まで、すべて記入してください。

③ 新型コロナウイルス感染症に係る健康観察カード(春休み用)(2・3年のみ)

裏面に、令和4年度独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済」の加入についてのお知らせがあります。共済掛金は学年費より徴収いたします。